



Il vademecum dell'allenatore e dell'educatore sportivo

Qualche perplessità sull'iscrizione ad un corso? Non ricordate come rinnovare una qualifica? Dove controllare la scadenza di una tessera allenatore? Alcune risposte agli interrogativi più frequenti

Allenare per educare

Il percorso formativo per gli allenatori, strutturato in tre tappe, ha preso inizio ieri sera con la prima lezione del corso nuovi allenatori. Circa 90 partecipanti, di cui la maggior parte con un'età compresa tra i 16 ed i 25 anni.

La dott.ssa Marta Pasquali, pedagogista, è riuscita con immagini ed esempi concreti ad avvicinare il mondo dello sport a quello dell'educazione, tanto caro al Csi.

L'allenatore è un punto di riferimento per i moltissimi ragazzi appassionati di sport, attraverso il quale sperimentano il rispetto delle regole, dell'altro, di se stessi. "Giocare significa allenare la mente alla vita. Un gioco non è mai solo un gioco".

Attraverso il gioco sportivo un bambino impara a riconoscere e gestire le proprie emozioni e quelle dell'altro, sperimentando la gestione delle frustrazioni, così come dei successi. Il gioco promuove lo sviluppo cognitivo, stimola la memoria, l'attenzione, la concentrazione, favorisce lo sviluppo di schemi percettivi e le capacità di confronto. I piccoli atleti riescono a scoprire, attraverso lo sport, i propri limiti e le proprie potenzialità che, se ben accompagnati da un allenatore preparato, diventano una risorsa preziosa nella vita di tutti i giorni.

Il gioco di squadra aumenta il sentimento di appartenenza con le figure di riferimento e il gruppo dei pari.

L'attività sportiva può incentivare il senso di autonomia, sbloccare situazioni difficili, alimentare l'autostima, ma può anche mettere il bambino davanti alla frustrazione dell'insuccesso. Proprio per questo non bisogna dimenticare che l'allenatore è un educatore, non solo una figura tecnica, e quindi ha bisogno di formarsi, di crescere e di confrontarsi.

Il dott. Matteo Radavelli, psicologo, consulente in psicologia dello sport, durante il clinic tenutosi lo scorso sabato presso la sede del Csi Milano, ha ben sottolineato come la chiave di volta per l'allenatore è l'uso dell'ascolto attivo.

Una modalità di interagire con l'atleta in termini di valorizzazione e promozione della persona, che chiede lo sforzo di assumere il punto di vista dell'altro, sintonizzandosi con il suo stato emotivo e soprattutto facendo spazio dentro di sé per accogliere realmente l'altro.

Quindi allenare non vuole assolutamente dire conoscere le regole di una disciplina e saperle trasmettere; allenare vuol dire imparare ad entrare in relazione con l'altro, dandogli gli strumenti per apprendere i fondamentali di una disciplina in una prospettiva non finalizzata alla vittoria, ma al saper dare il meglio di sé, a non arrendersi, a provare fino in fondo.

Il percorso formativo per gli allenatori deve essere un continuum, lungo tutta la vita, che, arricchito dalla partecipazione a clinic di aggiornamento e al master residenziale di fine stagione sportiva, permetterà a molti giovani di comprendere strategie e modalità per trasformare una seduta di allenamento in un'occasione di crescita e di apprendimento, non solo sportivo.

Chiara Godina

| Corso | Requisiti di partecipazione | Qualifica acquisita | Tessera rilasciata - attestato | Validità tessera | Rinnovabilità tessera | Modalità per rinnovo qualifica |
|------------------------------|---|--------------------------|---|------------------|-----------------------|---|
| Nuovi Allenatori | 16 anni compiuti | Allenatore Csi | Tessera Nuovi Allenatori | 2 anni | no | Partecipando ad un corso per allenatori di 1° livello |
| Allenatori 1° livello | -21 anni compiuti con comprovata esperienza come allenatore o aiuto allenatore oppure -Tessera di Nuovo Allenatore | Allenatore Csi | Tessera allenatore 1° livello | 2 anni | si | Partecipando ad un clinic o al Master Residenziale 2013 |
| Allenatori 2° livello | - 25 compiuti con comprovata esperienza come allenatore o aiuto allenatore oppure - Tessera Allenatore 1° livello | Allenatore Csi | Tessera allenatore 2° livello | 2 anni | si | Partecipando ad un clinic o al Master Residenziale 2013 |
| Preparatore atletico | -21 anni compiuti oppure -tessera allenatore 1° o 2° livello | Preparatore atletico Csi | Diploma ufficiale di preparatore atletico Csi | | | |

FAQ - Abitualmente i nostri allenatori chiedono... (a voi le risposte)

1. Se ho la tessera di allenatore scaduta a luglio 2010, come posso rinnovarla?

Per rinnovarla è necessario iscriversi e partecipare a 2 clinic. Con il primo clinic la tessera viene rinnovata a luglio 2012 (ma non consegnata in quanto scaduta e non utilizzabile), con il secondo clinic la tessera viene rinnovata al luglio 2014 e consegnata al termine della lezione.

2. Sono un allenatore non CSI, posso partecipare ad un clinic?

Sì, dovrà iscriversi compilando il modulo on line disponibile sul sito www.csi.milano.it e pagare la quota di iscrizione. Al termine della lezione le verrà consegnato un attestato di partecipazione.

3. Non ho alcuna qualifica in ambito sportivo, però mi interessa un tema trattato in un clinic. Posso comunque iscrivermi e partecipare?

Sì, dovrà iscriversi compilando il modulo on line disponibile sul sito www.csi.milano.it e pagare la quota di iscrizione. Al termine della lezione le verrà consegnato un attestato di partecipazione.

4. Vorrei partecipare ad un corso allenatori, ma non sono tesserato CSI e non appartengo ad alcuna società sportiva. Posso comunque iscrivermi?

Sì, per partecipare ad un corso di formazione non è necessario essere tesserati CSI.

5. Posso pagare l'iscrizione al corso o al clinic quando vengo per la prima lezione?

No, il pagamento della quota deve essere fatto prima dell'inizio del

corso o del giorno di svolgimento del clinic, attraverso bonifico bancario o pagamento presso la segreteria del comitato in via S. Antonio, 5 - Milano, negli orari di apertura degli uffici lun - mar - mer 13.00/17.30 gio 9.00/12.00 - 13.00/17.30 ven 9.00/13.00

6. Se ho la tessera di allenatore scaduta e frequento il clinic, quando posso ritirare la tessera rinnovata?

La tessera rinnovata verrà consegnata alla fine della lezione.

7. Se ho la tessera di allenatore in corso di validità e frequento un clinic, cosa succede?

La tessera viene rinnovata per altri due anni e verrà inviata tramite posta al termine della stagione sportiva con la data di scadenza aggiornata.

8. Se partecipo a più clinic ed ho la tessera in corso di validità, cosa succede?

La tessera viene rinnovata di due anni per ogni clinic frequentato. Verrà inviata tramite posta al termine della stagione sportiva con la data di scadenza aggiornata di 2 anni per ogni clinic frequentato durante la stagione sportiva.

9. Dove posso controllare l'effettivo aggiornamento della scadenza della mia tessera di allenatore?

Consultando l'albo ufficiale di Allenatori, pubblicato sul sito www.csi.milano.it.

In caso di dubbi è possibile scrivere alla segreteria della formazione formazione@csi.milano.it per avere chiarimenti in merito.

10. Negli anni passati ho frequentato un laboratorio Giocabimbi. Come posso acquisire la qualifica di allenatore?

Può acquisire la qualifica di allenatore frequentando un corso nuovi allenatori (se ha un'età compresa tra i 16 ed i 21 anni), oppure frequentare un corso allenatori 1° livello (se ha 21 anni compiuti).



Per qualsiasi altro dubbio o chiarimento, è possibile scrivere alla segreteria della formazione utilizzando la seguente casella di posta elettronica: formazione@csi.milano.it oppure telefonando allo 02.58391414