



CONSULENZA PEDAGOGICA  
E FORMAZIONE

D.SSA CHIARA GODINA

LABORATORI INDIVIDUALI SUL  
**METODO  
DI  
STUDIO**

PER STUDENTI  
DELLE SCUOLE SECONDARIE  
DI I E II GRADO  
STUDENTI UNIVERSITARI



**IMPARARE AD IMPARARE!**

STORIA

MATEMATICA

INGLESE

DIRITTO

LATINO

SCIENZE  
UMANE

GEOGRAFIA

ITALIANO

SCIENZE  
NATURALI

Come posso ricordare tutti gli eventi di un periodo storico?

Come si prendono gli appunti?

Ci sono strategie per migliorare lo studio se ho un disturbo specifico dell'apprendimento?

C'è un modo per velocizzare la memorizzazione?

Sono dislessico: come posso studiare in modo efficace?

Ci sono strategie per studiare in modo più veloce ed efficace?

Capisco la "teoria" ma quando devo fare gli esercizi non so da che parte cominciare oppure sbaglio tutto

Come posso prepararmi ad un esame universitario per il quale è previsto lo studio di tanti libri?

Come posso fare a non ripetere a memoria quanto ho studiato?

Come posso organizzare al meglio il mio tempo studio?

Come si fanno gli schemi?

È meglio fare un riassunto, una mappa o uno schema?

Come posso imparare a memoria tante date?

Cosa sono e a che cosa servono le mappe concettuali e le mappe mentali?

C'è un metodo per migliorare i miei risultati in latino? Ho imparato tutte le regole a memoria, ma i risultati sono ancora scarsi, soprattutto quando devo fare una versione

Come posso fare bene un tema, un testo argomentativo, un saggio breve?

Come si fa una tesina o una ricerca?

In che modo le nuove tecnologie mi possono aiutare nello studio?

Come posso differenziare lo studio in preparazione di una verifica scritta rispetto ad una orale?

Spesso molti ragazzi, agli inizi della scuola superiore o al primo anno di università **non riescono ad ottenere i risultati desiderati**, nonostante un grande investimento di tempo ed energie.

Si **scoraggiano** a tal punto da voler smettere di studiare, cambiare scuola o facoltà.

Non si sentono adeguati e capaci di affrontare un liceo, una scuola tecnica o professionale, il corso universitario da sempre sognato!

Passano ore sui libri, ma i **risultati sono molto scarsi** o **inferiori** alle aspettative.

I motivi possono essere molti.

Un **METODO DI STUDIO ADEGUATO** e **PERSONALIZZATO** può sicuramente infondere **SICUREZZA**, oltre che aiutare a raggiungere **RISULTATI MIGLIORI**.

Non sempre andare a fare **ripetizioni** è la soluzione per migliorare il proprio rendimento scolastico.

Talvolta è necessario **cambiare** l'approccio, il modo in cui si studia, si fanno gli esercizi, si ripete la lezione ad alta voce!



*...se ascolto dimentico, se vedo ricordo,  
se faccio capisco...*

## COSA?

I **laboratori sul metodo di studio** sono degli **incontri individuali** in cui lo specialista e lo studente lavorano **insieme**, partendo dalle **capacità e potenzialità** del singolo studente, al fine di identificare le strategie di studio **migliori** per rendere più **efficace** l'apprendimento.

Sono previste un massimo di **3 lezioni individuali** da 90 min

## DOVE?

a **CASATENOVO** in via Garibaldi, 6 c/o lo studio di **CONSULENZA PEDAGOGICA E FORMAZIONE**  
oppure c/o **CAB POLIDIAGNOSTICO**

## PERCHÈ?

- per acquisire **consapevolezza** del proprio **stile cognitivo**
- per individuare **gli strumenti più efficaci** per **comprendere, memorizzare** ed **esporre** i contenuti delle diverse discipline
- per imparare a **organizzare il tempo** dedicato allo studio in modo più efficace
- per imparare a **prendere appunti, fare schemi e mappe** realmente utili all'apprendimento

## INFO E CONTATTI

D.SSA **CHIARA GODINA**

Cell. **340.2714079**

E-mail **chiara.godina@gmail.com**

Sito web **www.chiaragodina.com**

**POSSIBILITA' DI CONSULENZA PEDAGOGICA PER  
STUDENTI DELLE SCUOLE PRIMARIE,  
CORSI DI FORMAZIONE PER DOCENTI  
DI OGNI ORDINE E GRADO,  
COUNSELLING EDUCATIVO PER GENITORI**



**STUDIO DI CONSULENZA PEDAGOGICA  
E FORMAZIONE**  
D.SSA **CHIARA GODINA**